

Investigaciones científicas - Piel y Semilla de Uva

Resveratrol y polifenoles - 8 estudios

Piel y Semilla de Uva - Resveratrol y polifenoles

1. Grape resveratrol increases serum adiponectin and downregulates inflammatory genes in peripheral blood mononuclear cells: a triple-blind, placebo-controlled, one-year clinical trial in patients with stable coronary artery disease

Cardiovascular drugs and therapy (2013) - Tomé-Carneiro J, González M, Larrosa M et al.

Ensayo clínico triple-ciego de 75 pacientes con enfermedad arterial coronaria estable. El grupo con extracto de uva con resveratrol mostró aumento de adiponectina sérica (9.6%, $p=0.01$) y disminución del inhibidor de activador de plasminógeno tipo 1 (-18.6%). Se predijo que 6 factores de transcripción relacionados con la inflamación fueron significativamente modulados.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 23224687\)](#)

2. Cardioprotection by resveratrol: A human clinical trial in patients with stable coronary artery disease

Clinical hemorheology and microcirculation (2012) - Magyar K, Halmosi R, Palfi A et al.

En un ensayo controlado aleatorizado, 40 pacientes post-infarto recibieron 10 mg/día de resveratrol durante tres meses. La función diastólica del ventrículo izquierdo mejoró significativamente ($p<0.01$), la vasodilatación mediada por flujo aumentó ($p<0.05$), y el colesterol LDL disminuyó significativamente ($p<0.05$).

[Ver estudio en PubMed \(PMID 22240353\)](#)

3. Resveratrol potentiates grape seed extract induced human colon cancer cell apoptosis

Frontiers in bioscience (Elite edition) (2011) - Radhakrishnan S, Reddivari L, Sclafani R et al.

El resveratrol (~25 M) potencializó la apoptosis inducida por extracto de semilla de uva vía activación de vías dependientes de p53. La apoptosis fue más pronunciada en células p53+/+ que en células p53-/- . La inhibición de caspasa-3 y la supresión de ROS atenuaron la apoptosis inducida por la combinación.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 21622155\)](#)

4. Effect of the intake of resveratrol, resveratrol phosphate, and catechin-rich grape seed extract on markers of oxidative stress and gene expression in adult obese subjects

Annals of nutrition & metabolism (2012) - De Groote D, Van Belleghem K, Devière J et al.

El resveratrol fosfato (RTP) y el extracto de semilla de uva rico en catequinas (CGSE) mostraron mejores actividades antioxidantes que el resveratrol estándar en sujetos obesos. Ambos compuestos indujeron modulaciones importantes de la expresión génica relacionada con el estrés oxidativo.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 22776850\)](#)

5. Anti-obesity effect of resveratrol-amplified grape skin extracts on 3T3-L1 adipocytes differentiation

Nutrition research and practice (2012) - Zhang XH, Huang B, Choi SK et al.

Los extractos de piel de uva amplificados con resveratrol suprimieron la expresión de factores de transcripción adipogénicos críticos. Disminuyeron la acumulación de lípidos y la actividad de glicerol-3-fosfato deshidrogenasa en células 3T3-L1. Los extractos regularon a la baja genes de obesidad incluyendo PPARgamma, C/EBPalpha, FAS, aP2 y SCD-1.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 22977681\)](#)

6. The Pharmacological Properties of Red Grape Polyphenol Resveratrol: Clinical Trials and Obstacles in Drug Development

Nutrients (2023) - Farhan M, Rizvi A

Revisión que documentó 244 ensayos clínicos finalizados y 27 en curso examinando el potencial terapéutico del resveratrol. Ensayos cardiovasculares (500-600 mg/día) mostraron efectos mixtos. Ensayos de diabetes (250-1000 mg/día) mostraron mejoras en HbA1c. Estudios de cáncer colorrectal mostraron disminución de la proliferación tumoral.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 37892561\)](#)

7. Resveratrol for the Management of Human Health: How Far Have We Come? A Systematic Review of Resveratrol Clinical Trials to Highlight Gaps and Opportunities

International journal of molecular sciences (2024) - Brown K, Theofanous D, Britton RG et al.

Revisión sistemática de casi 200 estudios clínicos que evaluaron resveratrol en al menos 24 condiciones médicas durante 20 años. El resveratrol mejora aspectos del metabolismo disregulado y reduce marcadores inflamatorios. Se requieren ensayos controlados aleatorios más grandes para recomendaciones definitivas.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 38255828\)](#)

8. Roles of resveratrol and other grape-derived polyphenols in Alzheimer's disease prevention and treatment

Biochimica et biophysica acta (2015) - Pasinetti GM, Wang J, Ho L et al.

Los polifenoles derivados de uvas previenen la enfermedad de Alzheimer modulando la generación y clearance de péptido beta-amiloide, fosforilación de tau y agregación, neuroinflamación y plasticidad sináptica. El jugo de uva Concord suplementado mejoró significativamente la función de memoria en sujetos con deterioro cognitivo leve.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 25315300\)](#)

Referencias científicas con metadatos tomados de PubMed (NCBI). Los resúmenes provienen de multydrink.com. Material informativo; no sustituye la consulta con un profesional de la salud.