

# Todas las investigaciones científicas de Multydrink

Ganoderma, uva, agave azul, té negro y mucílago de café - 38 estudios

## Ganoderma (Reishi) - El hongo de la inmortalidad

### 1. Anticancer effects of Ganoderma lucidum: a review of scientific evidence

*Nutrition and cancer (2005) - Yuen JW, Gohel MD*

La revisión examinó la evidencia de que las células inmunitarias y la reactividad mitogénica de pacientes con cáncer fueron mejoradas por Ganoderma en ensayos aleatorizados, con aproximadamente 65% de pacientes con cáncer de pulmón mostrando mejora en la calidad de vida. Se identificaron mecanismos citotóxicos directos y anti-angiogénesis en estudios in vitro.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 16351502\)](#)

### 2. Ganoderma lucidum polysaccharides: immunomodulation and potential anti-tumor activities

*The American journal of Chinese medicine (2011) - Xu Z, Chen X, Zhong Z et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 21213395\)](#)

### 3. Ganoderma lucidum Polysaccharides as An Anti-cancer Agent

*Anti-cancer agents in medicinal chemistry (2018) - Sohretoglu D, Huang S*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 29141563\)](#)

### 4. Effects of ganopoly (a Ganoderma lucidum polysaccharide extract) on the immune functions in advanced-stage cancer patients

*Immunological investigations (2003) - Gao Y, Zhou S, Jiang W et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 12916709\)](#)

### 5. Ganoderma lucidum polysaccharide extract inhibits hepatocellular carcinoma growth by downregulating regulatory T cells accumulation and function by inducing microRNA-125b

*Journal of translational medicine (2015) - Li A, Shuai X, Jia Z et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 25889022\)](#)

### 6. Antitumor and Immunomodulatory Activities of Ganoderma lucidum Polysaccharides in Glioma-Bearing Rats

*Integrative cancer therapies (2018) - Wang C, Shi S, Chen Q et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 29607690\)](#)

### 7. Effects of water-soluble Ganoderma lucidum polysaccharides on the immune functions of patients with advanced lung cancer

*Journal of medicinal food (2005) - Gao Y, Tang W, Dai X et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 16117607\)](#)

### 8. Improved antitumor activity of cisplatin combined with Ganoderma lucidum polysaccharides in U14 cervical carcinoma-bearing mice

*The Kaohsiung journal of medical sciences (2019) - Zhu J, Xu J, Jiang LL et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 30958641\)](#)

## Piel y Semilla de Uva - Resveratrol y polifenoles

### 1. Grape resveratrol increases serum adiponectin and downregulates inflammatory genes in peripheral blood mononuclear cells: a triple-blind, placebo-controlled, one-year clinical trial in patients with stable coronary artery disease

*Cardiovascular drugs and therapy* (2013) - Tomé-Carneiro J, González M, Larrosa M et al.

Ensayo clínico triple-ciego de 75 pacientes con enfermedad arterial coronaria estable. El grupo con extracto de uva con resveratrol mostró aumento de adiponectina sérica (9.6%,  $p=0.01$ ) y disminución del inhibidor de activador de plasminógeno tipo 1 (-18.6%). Se predijo que 6 factores de transcripción relacionados con la inflamación fueron significativamente modulados.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 23224687\)](#)

### 2. Cardioprotection by resveratrol: A human clinical trial in patients with stable coronary artery disease

*Clinical hemorheology and microcirculation* (2012) - Magyar K, Halmosi R, Palfi A et al.

En un ensayo controlado aleatorizado, 40 pacientes post-infarto recibieron 10 mg/día de resveratrol durante tres meses. La función diastólica del ventrículo izquierdo mejoró significativamente ( $p<0.01$ ), la vasodilatación mediada por flujo aumentó ( $p<0.05$ ), y el colesterol LDL disminuyó significativamente ( $p<0.05$ ).

[Ver estudio en PubMed \(PMID 22240353\)](#)

### 3. Resveratrol potentiates grape seed extract induced human colon cancer cell apoptosis

*Frontiers in bioscience (Elite edition)* (2011) - Radhakrishnan S, Reddivari L, Sclafani R et al.

El resveratrol (~25 M) potencializó la apoptosis inducida por extracto de semilla de uva vía activación de vías dependientes de p53. La apoptosis fue más pronunciada en células p53+/+ que en células p53-/- . La inhibición de caspasa-3 y la supresión de ROS atenuaron la apoptosis inducida por la combinación.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 21622155\)](#)

### 4. Effect of the intake of resveratrol, resveratrol phosphate, and catechin-rich grape seed extract on markers of oxidative stress and gene expression in adult obese subjects

*Annals of nutrition & metabolism* (2012) - De Groote D, Van Belleghem K, Devière J et al.

El resveratrol fosfato (RTP) y el extracto de semilla de uva rico en catequinas (CGSE) mostraron mejores actividades antioxidantes que el resveratrol estándar en sujetos obesos. Ambos compuestos indujeron modulaciones importantes de la expresión génica relacionada con el estrés oxidativo.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 22776850\)](#)

### 5. Anti-obesity effect of resveratrol-amplified grape skin extracts on 3T3-L1 adipocytes differentiation

*Nutrition research and practice* (2012) - Zhang XH, Huang B, Choi SK et al.

Los extractos de piel de uva amplificados con resveratrol suprimieron la expresión de factores de transcripción adipogénicos críticos. Disminuyeron la acumulación de lípidos y la actividad de glicerol-3-fosfato deshidrogenasa en células 3T3-L1. Los extractos regularon a la baja genes de obesidad incluyendo PPARgamma, C/EBPalpha, FAS, aP2 y SCD-1.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 22977681\)](#)

## 6. The Pharmacological Properties of Red Grape Polyphenol Resveratrol: Clinical Trials and Obstacles in Drug Development

*Nutrients* (2023) - Farhan M, Rizvi A

Revisión que documentó 244 ensayos clínicos finalizados y 27 en curso examinando el potencial terapéutico del resveratrol. Ensayos cardiovasculares (500-600 mg/día) mostraron efectos mixtos. Ensayos de diabetes (250-1000 mg/día) mostraron mejoras en HbA1c. Estudios de cáncer colorrectal mostraron disminución de la proliferación tumoral.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 37892561\)](#)

## 7. Resveratrol for the Management of Human Health: How Far Have We Come? A Systematic Review of Resveratrol Clinical Trials to Highlight Gaps and Opportunities

*International journal of molecular sciences* (2024) - Brown K, Theofanous D, Britton RG et al.

Revisión sistemática de casi 200 estudios clínicos que evaluaron resveratrol en al menos 24 condiciones médicas durante 20 años. El resveratrol mejora aspectos del metabolismo disregulado y reduce marcadores inflamatorios. Se requieren ensayos controlados aleatorios más grandes para recomendaciones definitivas.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 38255828\)](#)

## 8. Roles of resveratrol and other grape-derived polyphenols in Alzheimer's disease prevention and treatment

*Biochimica et biophysica acta* (2015) - Pasinetti GM, Wang J, Ho L et al.

Los polifenoles derivados de uvas previenen la enfermedad de Alzheimer modulando la generación y clearance de péptido beta-amiloide, fosforilación de tau y agregación, neuroinflamación y plasticidad sináptica. El jugo de uva Concord suplementado mejoró significativamente la función de memoria en sujetos con deterioro cognitivo leve.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 25315300\)](#)

## Sirope de Agave Azul - Inulina, el prebiótico natural

### 1. Agave Inulin Supplementation Affects the Fecal Microbiota of Healthy Adults Participating in a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Crossover Trial

*The Journal of nutrition* (2015) - Holscher HD, Bauer LL, Gourineni V et al.

La suplementación con inulina de agave (5.0 y 7.5 g/día) enriqueció significativamente Actinobacterias y Bifidobacterium (3-4 veces) en muestras fecales, mientras redujo en un 40% Desulfovibrio en adultos sanos. La modificación del microbiota fue correlacionada positivamente con la ingesta de inulina ( $r=0.41$ ,  $p<0.001$ ).

[Ver estudio en PubMed \(PMID 26203099\)](#)

### 2. Gastrointestinal tolerance and utilization of agave inulin by healthy adults

*Food & function* (2014) - Holscher HD, Doligale JL, Bauer LL et al.

Dosis de hasta 7.5 g/día de inulina de agave mostraron mínima alteración gastrointestinal y sin aumento de diarrea en adultos jóvenes sanos. La inulina mejoró la laxación y fue bien tolerada, aunque dosis más altas provocaron ligeros aumentos en hinchazón y flatulencia.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 24664349\)](#)

### 3. Effects of Agave fructans (Agave tequilana Weber var. azul) on Body Fat and Serum Lipids in Obesity

*Plant foods for human nutrition (Dordrecht, Netherlands)* (2018) - Padilla-Camberos E, Barragán-Álvarez CP, Díaz-Martínez NE et al.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 29417384\)](#)

#### 4. Influence of Prebiotic Activity of Agave salmiana Fructans on Mucus Production and Morphology Changes in Colonic Epithelium Cell of Healthy Wistar Rats

*Frontiers in plant science* (2021) - Castillo Andrade AI, García Chávez E, Rivera Bautista C et al.

Los fructanos de Agave salmiana (12.5% w/w) provocaron aumento significativo en células secretoras de moco ( $p<0.05$ ) y estructura normal en el colon proximal. La citoquina proinflamatoria TNF- $\alpha$  disminuyó significativamente, con aumento de Bifidobacterium y Lactobacillus y disminución de Clostridium.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 34966396\)](#)

#### 5. A randomised, double- blind, cross-over study investigating the prebiotic effect of agave fructans in healthy human subjects

*Journal of nutritional science* (2015) - Ramnani P, Costabile A, Bustillo AG et al.

Los fructanos de agave estimularon la producción de ácidos grasos de cadena corta (SCFA) por bacterias beneficiosas. Los SCFA desencadenaron la liberación de hormonas de control del apetito. Los agavins de agave azul aumentaron los niveles de GLP-1 entre 40-93%, con efectos sobre el control glucémico.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 26090092\)](#)

#### 6. Effect of Agave Fructan Bioconjugates on Metabolic Syndrome Parameters in a Murine Model

*Pharmaceuticals* (Basel, Switzerland) (2023) - Padilla-Camberos E, Arrizon J, Sandoval G

Los fructanos de agave conjugados con laurato disminuyeron significativamente la hiperinsulinemia y la resistencia a la insulina en ratas con síndrome metabólico inducido por dieta alta en grasas, mientras que aumentaron IL-10 (citoquina antiinflamatoria), demostrando efectos beneficiosos en parámetros metabólicos e inmunológicos.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 36986511\)](#)

### Té Negro - Teaflavinas y salud cardiovascular

#### 1. Short- and long-term black tea consumption reverses endothelial dysfunction in patients with coronary artery disease

*Circulation* (2001) - Duffy SJ, Keaney JF Jr, Holbrook M et al.

La suplementación con inulina de agave (5.0 y 7.5 g/día) enriqueció significativamente Actinobacterias y Bifidobacterium (3-4 veces) en muestras fecales, mientras redujo en un 40% Desulfovibrio en adultos sanos. La modificación del microbiota fue correlacionada positivamente con la ingesta de inulina ( $r=0.41$ ,  $p<0.001$ ).

[Ver estudio en PubMed \(PMID 11447078\)](#)

#### 2. The effect of black tea on blood pressure: a systematic review with meta-analysis of randomized controlled trials

*PloS one* (2014) - Greyling A, Ras RT, Zock PL et al.

Meta-análisis de 11 ensayos clínicos aleatorizados con 378 sujetos encontró que el consumo diario de té negro durante 1 semana se asoció con reducción estadísticamente significativa de presión arterial. Las estimaciones agrupadas fueron -1.3 a -2.2 mmHg para sistólica y -1.2 a -1.5 mmHg para diastólica.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 25079225\)](#)

#### 3. Green and black tea consumption and risk of stroke: a meta-analysis

*Stroke* (2009) - Arab L, Liu W, Elashoff D

El meta-análisis mostró que cada taza (236.6 mL) adicional de té al día se asoció con un riesgo de accidente cerebrovascular 4% menor. Un estudio prospectivo en 365,682 participantes del UK Biobank encontró que beber 2-3 tazas de té diarias se asoció con un riesgo 32% menor de ACV.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 19228856\)](#)

#### 4. Tea consumption and risk of all-cause, cardiovascular disease, and cancer mortality: a meta-analysis of thirty-eight prospective cohort data sets

*Epidemiology and health* (2024) - Kim Y, Je Y

Mega meta-análisis de 38 conjuntos de datos de cohortes prospectivas con 1,956,549 participantes encontró tamaños de efecto de 0.90 para mortalidad por todas las causas y 0.86 para mortalidad cardiovascular en la categoría más alta de consumo de té, indicando beneficios significativos sobre la mortalidad.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 38938012\)](#)

#### 5. Effects of black tea consumption on plasma catechins and markers of oxidative stress and inflammation in patients with coronary artery disease

*Free radical biology & medicine* (2005) - Widlansky ME, Duffy SJ, Hamburg NM et al.

Los catequines del té negro aumentaron 33% después del consumo agudo y 29% después del crónico. Los catequines ejercen efectos cardioprotectores mediante mecanismos antioxidativos, anti-hipertensivos, antiinflamatorios, antitrombogénicos y de reducción de lípidos, suprimiendo la adhesión plaquetaria e inhibiendo la trombogénesis.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 15649652\)](#)

#### 6. Health-Promoting Effects of Black Tea: A Narrative Review of Clinical Trials

*International journal of food science* (2025) - Yilmaz Y

Revisión narrativa exhaustiva de ensayos clínicos demostró que los polifenoles del té negro (262 mg GAE/taza) mejoran la salud vascular mediante reducción del estrés oxidativo e inflamación. Los polifenoles interactúan con la microbiota intestinal, modulando comunidades microbianas, con teaflavines y tearubiginas como componentes activos principales.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 40008375\)](#)

### Mucílago de Café - Poder antioxidante

#### 1. Comparison of antioxidant, antimicrobial activities and chemical profiles of three coffee (*Coffea arabica* L.) pulp aqueous extracts

*Integrative medicine research* (2016) - Duangjai A, Suphom N, Wungrath J et al.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 28462135\)](#)

#### 2. Antioxidant, antimicrobial and healing properties of an extract from coffee pulp for the development of a phytocosmetic

*Scientific reports* (2024) - Dos Santos ÉM, de Macedo LM, Ataíde JA et al.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 38396007\)](#)

#### 3. Effect of in vitro digestion on bioactive compounds, antioxidant and antimicrobial activities of coffee (*Coffea arabica* L.) pulp aqueous extract

*Food chemistry* (2021) - Khochapong W, Ketnawa S, Ogawa Y et al.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 33516995\)](#)

#### 4. Coffee Cascara as a Source of Natural Antimicrobials: Chemical Characterization and Activity Against ESKAPE Pathogens

*Molecules* (Basel, Switzerland) (2026) - Vaher M, Bragina O

[Ver estudio en PubMed \(PMID 41683383\)](#)

#### 5. Acute Cognitive Performance and Mood Effects of Coffeeberry Extract: A Randomized, Double Blind, Placebo-Controlled Crossover Study in Healthy Humans

*Nutrients* (2023) - Jackson PA, Kenney C, Forster J et al.

[Ver estudio en PubMed \(PMID 37299382\)](#)

## 6. Neurophysiological Effects of Whole Coffee Cherry Extract in Older Adults with Subjective Cognitive Impairment: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Cross-Over Pilot Study

*Antioxidants (Basel, Switzerland) (2021) - Robinson JL, Yanes JA, Reid MA et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 33498314\)](#)

## 7. Twelve-Week Safety and Potential Lipid Control Efficacy of Coffee Cherry Pulp Juice Concentrate in Healthy Volunteers

*Nutrients (2023) - Rungraung N, Muangpracha N, Trachootham D*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 37049443\)](#)

## 8. Chlorogenic acid rich in coffee pulp extract suppresses inflammatory status by inhibiting the p38, MAPK, and NF-kappaB pathways

*Heliyon (2023) - Ontawong A, Duangjai A, Vaddhanaphuti CS et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 36873494\)](#)

## 9. Validating the Health Benefits of Coffee Berry Pulp Extracts in Mice with High-Fat Diet-Induced Obesity and Diabetes

*Antioxidants (Basel, Switzerland) (2023) - Bashir KMI, Kim JW, Park HR et al.*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 38275632\)](#)

## 10. Applications of Compounds from Coffee Processing By-Products

*Biomolecules (2020) - Iriondo-DeHond A, Iriondo-DeHond M, Del Castillo MD*

[Ver estudio en PubMed \(PMID 32825719\)](#)

---

*Referencias científicas con metadatos tomados de PubMed (NCBI). Los resúmenes provienen de multydrink.com. Material informativo; no sustituye la consulta con un profesional de la salud.*